

**ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОСТУПАЮЩИХ В МАУ ДО СШ «Кедр» в 2023-2024 учебном году
(ВИД СПОРТА **ФИТНЕС-АЭРОБИКА**)**

ЭТАП	СРОКИ	УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ
Индивидуальный отбор	<p>с 15.08.2023 г. по 18.08.2023г.</p> <p>Утро 9.00 -11.00</p> <p>Вечер 15.30 -17.30</p>	<p>1. Поступающий приходит в спортивной одежде на индивидуальный отбор с родителем (законным представителем);</p> <p>2. Получает карту индивидуального отбора у тренера-преподавателя;</p> <p>3. Заполняет карту индивидуального отбора;</p> <p>4. Поступающий проходит с заполненной картой в зал аэробики №2;</p> <p>5. Карту индивидуального отбора с результатами тестирования сдает при выходе из зала тренеру-преподавателю.</p> <p align="center"><u>Количество мест ограничено муниципальным заданием.</u></p>
Информация для ПОСТУПИВШИХ		<p align="center">Списки поступивших размещаются на информационном стенде МАУ ДО СШ «Кедр».</p> <p>В трехдневный срок родителям (законным представителям) необходимо сдать следующий пакет документов <u>тренеру-преподавателю</u>, к которому поступали:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Заявление родителей (законных представителей) ребенка о приеме в МАУ ДО СШ «Кедр»; 2. Согласие на обработку персональных данных; (заявление и согласие можно скачать с официального сайта учреждения в разделе «Зачисление в учреждение на 2023-2024 учебный год» сккедр.томсайт.рф) 3. Копия сертификата дополнительного образования (уникальный номер); 4. Копия свидетельства о рождении (паспорта) поступающего;

		<p>5. Медицинская справка от педиатра (<u>с указанием медицинской группы</u> подтверждающая отсутствие противопоказаний у поступающего для освоения программы по избранному виду спорта, согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации от 10.08.2017 №514н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров несовершеннолетних»). (Приложение №4) <u>В МАУ ДО СШ «Кедр» зачисляются дети с I и II медицинской группой (основная и подготовительная группа);</u></p> <p>6. Для детей младше 11 лет справка о результатах паразитологического обследования на <u>энтеробиоз</u> (посещающих бассейн);</p> <p>7. Фотография поступающего 3x4 (1 шт.);</p> <p>8. Информационное добровольное согласие (отказ) на виды медицинских вмешательств (можно скачать с официального сайта учреждения в разделе «Зачисление в учреждение на 2023-2024 учебный год» скедр.томсайт.рф).</p> <p>БЕЗ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ ПАКЕТА ДОКУМЕНТОВ ПРОШЕДШИЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ОТБОР НЕ ЗАЧИСЛЯЮТСЯ В МАУ ДО СШ «КЕДР»</p> <p>Все дополнительные вопросы можно задать своему тренеру-преподавателю или заместителю директора по учебной работе.</p>
<p align="center">Информация для НЕ ПОСТУПИВШИХ</p>		<p>Не поступившие лица регистрируются в списке у тренера-преподавателя с результатами тестирования. В случае появления вакантных мест в группах, тренер-преподаватель приглашает детей из списка согласно рейтингу.</p>

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления на этап начальной подготовки
по виду спорта «фитнес - аэробика»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения		Норматив свыше года обучения	
			мальчики	девочки	мальчики	девочки
1. Нормативы общей физической подготовки						
1.1.	Бег на 30 м	с	не более		не более	
			6,2	7,1	6,7	6,8
1.2.	Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами	см	не менее		не менее	
			110	105	120	115
1.3.	Челночный бег 3 x 10 м	с	не более		не более	
			10,3	10,6	10,0	10,4
1.4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине за 30 с	количество раз	не менее		не менее	
			11	9	24	21