

## ПРИНЯТО

Педагогическим советом  
МАУ ДО ДЮСШ «Кедр»  
Протокол № 6 от 17.10.2019



# ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ Муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Кедр» Города Томска»

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального автономного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа «Кедр» Города Томска» (далее – МАУ ДО ДЮСШ «Кедр»), разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Приказом Минспорта России от 27.12.2013 №1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 09.11.2018г. №196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима образовательных организаций дополнительного образования детей»;

- Уставом МАУ ДО ДЮСШ «Кедр».

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

## 3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ

3.1. Режим занятий, продолжительность учебного года, сроки каникул регламентируются годовым календарным планом - графиком, расписанием занятий.

3.2. Расписание занятий составляется администрацией МАУ ДО ДЮСШ «Кедр», согласуется председателем ППО МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» и утверждается директором МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» на основании предоставленных бланков расписаний занятий тренеров-преподавателей, согласно возрастным особенностям учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм, и требований.

3.3. Временное изменение расписания занятий возможно только с письменного заявления тренера-преподавателя и согласования с заместителем директора по учебной работе МАУ ДО ДЮСШ «Кедр».

3.4. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации образовательного процесса в МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» является тренировочное занятие.

3.5. Тренировочные занятия проводятся на базе МАУ ДО ДЮСШ «Кедр».

3.6. Занятия в МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» начинаются в 8.00 часов утра и заканчиваются не позднее 20.00 часов. Для учащихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.7. Учащиеся должны приходить в МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» не позднее, чем за 10 – 15 минут до начала занятий.

3.8. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается в академических часах с учетом возрастных особенностей и психофизиологических особенностей, уровни сложности подготовки учащихся и не может превышать:

Базовый уровень сложности:

1-2 годы обучения – 2 часов;

3 - 4 годы обучения – 2 часов;

5-6 годы обучения – 2 часов.

Углубленный уровень сложности:

1 - 2 годы обучения - 3 часов;

3 - 4 годы обучения - 3 часов.

3.9. После 40 минут занятий организуется перерыв длительностью 10 мин.

3.10. В местах проведения занятий в МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» между сменами организуется не менее 30-минутный перерыв для уборки и проветривания помещений.

3.11. Занятия в МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» проводятся в любой день недели, включая воскресные и каникулярные дни.

3.12. В выходные дни МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни (нерабочие дни) - в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.13. Организация работы с учащимися в летний период (каникулярный) может проходить в режиме профильных смен загородных лагерей, оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей, тренировочных сборов.

3.14. Режим работы МАУ ДО ДЮСШ «Кедр» и изменения режима работы (в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.). определяются приказом директора МАУ ДО ДЮСШ в соответствии с нормативно-правовыми документами.

#### **4. ВЕДЕНИЕ ДОКУМЕНТАЦИИ**

4.1. Посещение учащимися тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета групповых занятий.